



alzheimer
café

Alzheimer Café Nijmegen

ontmoeting voor mensen die met dementie te maken hebben

Dinsdag 15 januari 2019:

Een goede dagbesteding

Bij dementie is het belangrijk en prettig om actief te blijven. Dat kan door zoveel mogelijk de vaste bezigheden te blijven doen. Als dit niet meer zo goed gaat dan kunnen professionals iets betekenen. Medewerkers van Deel de Dag en de Hulpdienst komen uitleggen wat zij bieden.

Dinsdag 19 februari 2019:

Bewegen en slapen, vanzelfsprekend of...?

Je staat er niet zo bij stil dat bewegen en slapen belangrijk zijn, maar bij dementie kunnen deze levensbehoeften veranderen. Een klinisch geriatr van het Radboudumc vertelt deze avond over het belang van goed blijven bewegen en voldoende slapen.

Dinsdag 19 maart 2019:

Wat komt er kijken bij een opname in een verpleeghuis?

Gelukkig kun je met dementie lang thuis blijven wonen. Toch kan er een situatie komen dat er 24-uurs zorg nodig is. Dan komt er een opname in een verpleeghuis. Een medewerker van ZZG Berg en Dal die hier in haar werk mee te maken heeft legt uit wat er bij komt kijken.

OBG, Grand-Café De Borger
Prof. Cornelissenstraat 2 Nijmegen

inloop v.a. 19.00 uur; start om 19.30 uur; afsluiting rond 21.30 uur.

Toegang gratis

Info: Alzheimer Nederland afd. Regio Nijmegen telefoon: 06 21446033
of e-mail: nijmegen@alzheimer-nederland.nl

i.s.m. Pro Persona Nijmegen, ZZG zorggroep; OBG, Sterker Sociaal Werk en Mantelzorg Nijmegen