



Nieuwsbrief

Alzheimercafés Regio Nijmegen

Nog steeds coronavirus

April 2021

Nog steeds corona

Het is al weer bijna mei en we worstelen nog steeds met het corona-virus. De meeste ouderen zijn inmiddels ingeënt, voor zover ze dat tenminste willen, maar de maatregelen zijn nog niet van de baan. Weliswaar hebben we nu een versoepeling van de maatregelen, en mag u nu twee mensen tegelijk op bezoek ontvangen, maar de samenleving is nog lang niet terug bij normaal. Dat geldt ook voor de Alzheimer Cafés, en daarom sturen we u deze Nieuwsbrief. We willen namelijk wel heel graag contact met u houden.

Donderdag 29 april: Alzheimer Café op regionale televisie

Omdat we in de afgelopen maanden u niet hebben kunnen ontmoeten in een van de Alzheimer Cafés van onze regio, hebben we weer een video-opname gemaakt van een Alzheimer Café voor de hele regio. Gespreksleider Loesan Peters van het AC in Wijchen sprak met Dorry Stuy over hoe de draad weer op te pakken na corona

Dit tweede regionale *Alzheimer Café op TV* wordt uitgezonden op **donderdag 29 april om 18.30 uur op RN7**. Daarna wordt het ieder uur herhaald. Het Café wordt ook uitgezonden op Omroep Walraven, die opereert in de regio rond Ravenstein.

De uitzending van het tweede regionale *Alzheimer Café op TV* zal ook te zien zijn op youtube. De link naar het Café op Youtube is nog niet beschikbaar, maar we zullen deze bekend maken via Facebook en de regionale website.

De uitzending van het eerste regionale *Alzheimer Café op TV* gemist? Deze is nog te bekijken op youtube. Kopieer deze link <https://youtu.be/VG7BrSrpllw> in uw browser.

BedtimeStories neemt ouderen mee in de wereld van literatuur

Tijdens corona is het nog belangrijker dan anders om aandacht voor elkaar te hebben. Dat is fysiek helaas niet altijd mogelijk. Daarom is de Stichting BedtimeStories gestart met #samenzijnmeteenverhaal.

Vijf voorleesacteurs nemen via een gratis livestream luisteraars in ontmoetingscentra en verzorgingscentra mee in de wonderde wereld van literatuur en muziek. Iedereen kan de livestream bekijken via <https://www.bedtimestories.nl>

Toegankelijke informatie voor mensen met dementie

Op de website dementie.nl is heel veel, goed toegankelijke informatie te vinden over dementie. Speciaal bedoeld voor mensen die als mantelzorger of andere betrokkene te maken hebben met dementie. Deze website is in de afgelopen maanden vernieuwd. Hierdoor is er nu, speciaal voor mensen met dementie, de mogelijkheid om door te klikken naar dementie.nl/ikhebdementie. Zo kom je in een omgeving met goed leesbare informatie die gemaakt is in nauwe samenwerking met de mensen om wie het gaat! De moeite waard om te bekijken. De websitedementie.nl is een van de initiatieven van Alzheimer-Nederland.

Alzheimer Telefoon wordt Dementielijn: 0800 – 5088

Samen met het vernieuwen van de website dementie.nl wordt de daaraan gekoppelde Alzheimer telefoon omgedoopt tot Dementielijn. Hebt u een vraag over de zorg voor uw naaste of hebt u behoefte aan een luisterend oor? U kunt dan gratis de **Dementielijn** bellen op het bekende nummer: **0800 – 5088**. De vrijwilligers van de Dementielijn zijn zeven dagen per week bereikbaar van 9.00 tot 23.00 uur.

Als de Alzheimer Cafés weer open gaan

We weten nog steeds niet wanneer de Cafés weer open gaan, maar dat ze weer open gaan weten we wel. We zullen u daarover tijdig informeren via de huis-aan-huis-bladen en via onze website. Als het zo ver is dat de Cafés weer open gaan, zullen naar verwachting de anderhalvemeter- en andere maatregelen voorlopig nodig blijven. U kunt erop rekenen dat wij de Cafés alleen open stellen als we aan de geldende maatregelen voldoen. Zo zal het voorlopig ook nodig zijn dat we het aantal deelnemers beperken. Daarom zult u zich vooraf moeten aanmelden als u een Café wilt bezoeken. Volg de informatie hierover in de huis-aan-huisbladen, op Facebook en op onze website.

Kijk voor Facebook op <https://www.facebook.com/AlzheimerNederlandRegioNijmegen/>.

Kijk voor de regiopagina van Alzheimer-Nederland op <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/regio-nijmegen>