



alzheimer
nederland

alzheimer
café

alzheimer café Nijmegen

ontmoeting voor mensen die met dementie te maken hebben

Dinsdag 16 april 2024:

VERGEETACHTIGHEID EN NU?

Soms maak je je zorgen als je steeds vergeetachtiger wordt. Ook anderen in je omgeving vragen zich af wat er aan de hand kan zijn. Waarom zou je (vroeg) willen weten of je dementie hebt? We gaan erover in gesprek met een neuroloog.

Dinsdag 21 mei 2024:

GOED VOOR EEN ANDER ÉN VOOR JEZELF ZORGEN. HOE DOE JE DAT?

Je hebt het eerst niet zo in de gaten maar vaak wordt het moeilijk om naast het zorgen voor een dierbare, ook tijd voor je zelf te maken. En dat is wel belangrijk. Immers als je niet goed voor jezelf zorgt, is het moeilijk om voor een ander te zorgen.

We bespreken situaties zoals hoe je je energie weer op kunt te laden, hoe je geduldig kunt blijven, anders met schuldgevoelens omgaan en andere herkenbare gevoelens.

Dinsdag 18 juni 2024:

MET MUZIEK DE ZOMER IN!

Muziek en liedjes, vooral van vroeger, blijven lang aanwezig in het geheugen van mensen met dementie.

"Jewels en Jazz" zorgen voor een gezellige avond met muziek en zang.

Voor informatie tel. 06-21446033

ac-nijmegen-obg@alzheimerwilligers.nl

Oud Burgeren Gasthuis

Prof. Cornelissenstraat 2 Nijmegen

Inloop vanaf 19.00 uur; start om 19.30 uur; afsluiting rond 21.00 uur.

Toegang gratis

Alzheimer Nederland i.s.m. ZZG-zorggroep, de Waalboog en OBG