



alzheimer
café

Alzheimer Café Nijmegen

ontmoeting voor mensen die met dementie te maken hebben

Dinsdag 17 april 2018:

Bewegen bij dementie. "Kom en blijf als oudere in beweging!"

Er is steeds meer aandacht voor de noodzaak van bewegen om daarmee zo lang mogelijk actief en fit te blijven. Dat begint natuurlijk al op jonge leeftijd, maar ook bij ouderen heeft dat een positieve invloed op het brein. Een geriatrisch fysiotherapeut komt uitleggen welk effect bewegen heeft en waarom dat ook bij dementie belangrijk is.

Dinsdag 15 mei 2018:

Juridische zaken rondom dementie

Er verandert veel als je te maken krijgt met dementie. Op het gebied van gezondheid, relaties en zorg, maar ook op praktisch en juridisch gebied. Wat kun je regelen als je de diagnose dementie hebt? Welke rol speelt wilsbekwaamheid daarin? Wat houdt een levenstestament in? Een medewerker van 'Hereditas' vertelt over het 'ontzorgen' hierbij. Deze organisatie is gespecialiseerd in nalatenschappen.

Dinsdag 19 juni 2018:

Samen dementievriendelijk

Hoe wij als samenleving omgaan met dementie is een belangrijk vraagstuk. Als je dementie hebt ben je de eerste jaren uitstekend in staat om zelf de regie te houden. Hoe zorgen we er met elkaar voor dat je met dementie zo lang mogelijk kunt blijven meedoen in de maatschappij? Een medewerker van Alzheimer Nederland vertelt hoe dit in de praktijk kan worden gebracht.

OBG, Grand-Café De Borger
Prof. Cornelissenstraat 2 Nijmegen

inloop v.a. 19.00 uur; start om 19.30 uur; afsluiting rond 21.30 uur.

Toegang gratis

Info: Alzheimer Nederland afd. Regio Nijmegen telefoon: 06 21446033

of e-mail: nijmegen@alzheimer-nederland.nl

i.s.m. Pro Persona Nijmegen, ZZG zorggroep; OBG, Sterker Sociaal Werk en Mantelzorg Nijmegen