

JAARPLAN 2019

Thema: “Zelfstandig zijn en blijven”



**Seniorenvereniging
Wijchen**

Belangenvereniging van en voor senioren



Inleiding

Het thema van het jaar 2019 staat in het teken van zelfstandig zijn en blijven. Als ouderen gezond blijven, kunnen zij zelfstandig blijven wonen met relatief weinig zorg. Maar als zij gezondheidsklachten krijgen, kunnen aangepaste woningen of extra zorg nodig zijn. Het is belangrijk dat ouderen zelf op tijd nadenken over de vraag hoe ze straks willen wonen.

Ouderen langer thuis laten wonen

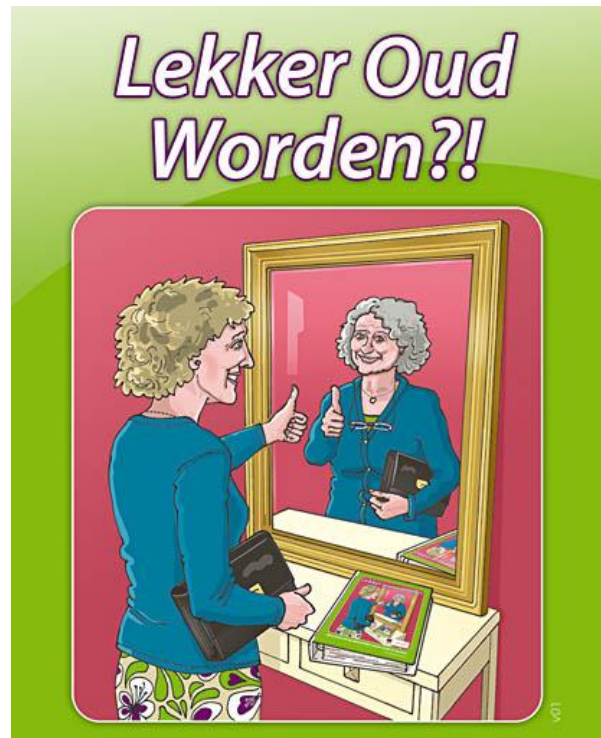
Wie langer zelfstandig thuis wil blijven wonen, heeft 2 mogelijkheden:

- aanpassen van de huidige woning of deze comfortabeler maken met behulp van nieuwe technologieën;
- tijdig verhuizen naar een woning die past bij een volgende levensfase.

Actief deelnemen aan de maatschappij

Actief deelnemen in de maatschappij betekent onder andere dat ouderen, ondanks een eventuele lichamelijke of geestelijke beperking, net als ieder ander:

- mensen kunnen ontmoeten;
- contacten kunnen onderhouden;
- boodschappen kunnen doen;
- aan maatschappelijke activiteiten kunnen deelnemen.



De familie, buren en instanties kunnen hierbij ondersteuning bieden. Bijvoorbeeld in de vorm van advies en informatie. Of door aanpassingen in de woning of een boodschappendienst. Dit helpt ouderen langer zelfstandig te blijven wonen.

Seniorenvereniging Wijchen is de grootste seniorenvereniging van Wijchen met ruim 2000 leden. De vereniging zal zich altijd blijven inzetten voor de ouder wordende mens. Het is een belangenvereniging van en voor onze senioren. Dit jaarplan is een kleine weergave van wat de vereniging allemaal voor zijn leden ontplooit.

Sociale wijkteams:

Het Sociaal Wijkteam Wijchen werkt vanuit de gedachte dat er geen klant-en-klare oplossing voor uw situatie is. De beste oplossing is een oplossing die uit uzelf komt. Dat past het beste bij uw persoonlijke situatie en geeft u ook meer voldoening.

Daarom vragen wij mensen om eerst na te denken hoe ze zelf hun probleem op zouden kunnen lossen. Maar als het echt nodig is kan het Sociaal Wijkteam altijd professionele hulp inzetten. Zo houdt u ook zo veel mogelijk de controle over uw eigen leven.



Seniorenvereniging Wijchen kan u ondersteunen wanneer u een beroep gaat doen op een medewerker van het sociaal wijkteam. Onze opgeleide ouderenadviseurs kunnen op uw verzoek aanwezig zijn bij de keukentafelgesprekken. Ook kunnen zij u behulpzaam zijn bij het zoeken naar oplossingen voor problemen op het gebied van welzijn en zorg. Zij kunnen u in contact brengen met de juiste personen. U houdt zelf de regie waarbij anderen u de weg kunnen wijzen.

Kunst en cultuur:

Iedere 1^{ste} donderdag van de maand zal een kunst- en culturbijeenkomst plaatsvinden. De invulling hiervan kunt u grotendeels zelf bepalen. Zo behoort een begeleid bezoek aan een museum tot de mogelijkheden. Maar ook een lezing over een interessant thema kan worden aangeboden. Indien u geïnteresseerd bent in kunst en cultuur houd dan de Klimop in de gaten. Hierin worden oproepen gedaan om met ideeën te komen en worden bijeenkomsten aangekondigd.



Filmmiddagen

's Middags naar de film? Iedere 3^{de} dinsdagmiddag van de maand zal voor leden van Seniorenvereniging Wijchen een speciaal geselecteerde film vertoond worden in de bioscoop.

Leden krijgen € 5,00 korting op de normale toegangsprijs. Iedere maand vindt in de Klimop hiervoor de aankondiging plaats.



Jaarplan 2019

Zomeractiviteiten:

Familie en vrienden zijn op vakantie. De buurthuizen en wijkcentra zijn gesloten en er dus minder activiteiten. Daarom organiseert de Seniorenvereniging Wijchen, in samenwerking met de ANBO, de zomeractiviteiten.



De zomeractiviteiten zullen wederom plaatsvinden gedurende 4 weken in de maanden juli en augustus 2019. In de speciale Klimop van juni komt het volledige programma te staan alsmede het aanmeldingsformulier. Seniorenvereniging Wijchen is de kartrekker en zal ook in 2019 zorgen voor een gevarieerd aanbod.

Paas- en kerstviering:

Ieder jaar verzorgen wij voor onze leden een paas- en kerstviering. Belangrijk hierbij is dat uiting wordt gegeven aan onze grondslag. Maar zeker zo belangrijk is de gezamenlijke lunch en een activiteit die we zoveel mogelijk laten aansluiten bij Pasen of Kerstmis.

Ledenadministratie

Uit de ledenadministratie blijkt dat er ieder jaar tientallen leden van de vereniging verhuizen. In dit programma worden dagelijks de aan- en afmeldingen verwerkt.

Al deze mutaties worden maandelijks doorgegeven aan de bezorgdienst van het KBO-PCOB magazine en de Klimop. De bezorging van deze bladen gebeurt door een groep van trouwe vrijwilligers.



Jaarplan 2019

Belastinginvulhulpen:

Seniorenvereniging Wijchen beschikt over professionele vrijwillige belastinginvulhulpen. Tegen een geringe vergoeding verzorgen zij de belastingaangifte en zij helpen desgewenst bij het aanvragen/aanpassen van huur- en/of zorgtoeslag.



Ouderenadviseurs:

Seniorenvereniging Wijchen beschikt over goed opgeleide vrijwillige ouderenadviseurs. De vrijwillige ouderenadviseur is de vraagbaak voor onze leden om informatie te krijgen over regelingen en voorzieningen om zelfredzaam te blijven. Wanneer er een vraag is op het gebied van wonen, zorg, welzijn of financiën kan onze ouderenadviseur hierover informeren en adviseren. De adviseur komt aan huis en probeert door middel van een gesprek vragen zo goed mogelijk in beeld te brengen. Vervolgens zal de adviseur overleggen wat de meest passende oplossing is voor de vraag en eventueel contact opnemen met de instantie die hierbij kan helpen. Het bestuur van Seniorenvereniging Wijchen zal een aantal ouderenadviseurs uitnodigen in haar vergadering om zodoende op de hoogte te komen van de vraagstelling waar zij mee te maken hebben en of wij daar nog passend op in kunnen spelen.

Acties en kortingen:

Leden kunnen gebruik maken van verschillende acties en kortingen. Deze worden aangeboden door plaatselijke winkeliers maar ook door zorgverzekeraars en een energiemaatschappij.



In 2019 zal onderzocht worden of de kortingsadressen van de plaatselijke middenstand uitgebreid kunnen worden. Eventueel in samenwerking met de belangenorganisatie KBO-PCOB.



Met o.a. het zwembad de Meerval zijn afspraken gemaakt over zwemmen met korting voor onze leden. Seniorenvereniging Wijchen vindt het belangrijk dat leden in beweging blijven en hebben via deze kortingsactie al veel leden aan het zwemmen gekregen.

Ledenblad:

Leden ontvangen 10x per jaar het magazine van KBO-PCOB en ons ledenblad de Klimop.

De Klimop is een belangrijk informatieblad voor onze leden. Hiermee worden de leden op de hoogte gehouden van de activiteiten, ontwikkelingen op het gebied van wonen, zorg en financiën en de voortgang van de verschillende projecten.



Ook verschijnt dit jaar het bewaarboekje weer. Bij de verspreiding van de Klimop van januari zullen alle leden een bewaarboekje ontvangen. Hierin zijn belangrijke adressen en telefoonnummers opgenomen van diverse organisaties. Ook staan hierin de regelmatig terugkerende activiteiten genoemd die in de wijkcentra worden georganiseerd.

Website:

Seniorenvereniging Wijchen heeft een website waarop de laatste nieuwtjes worden geplaatst over de komende activiteiten en foto's van de gehouden activiteiten. U vindt deze website op www.seniorenwijchen.nl.

MIJN KWALITEIT VAN LEVEN

TEKST: INGER HOEGEE FOTO'S: ARJEN JAN STADA, ROMI TWEEBEKE



laat het weten

Wat voor invloed hebben de veranderingen in de zorg op uw leven?

Wat merkt u van de veranderingen in de zorg? Wat betekenen die veranderingen voor de voorzieningen in de buurt en de steun aan elkaar? De invloed van de veranderingen op de levens van ouderen, mantelzorgers en mensen met een chronische ziekte of beperking wordt onderzocht door Mijinkwaliteitvanleven.nl, waaraan ook KBO-PCOB meewerkt. Twee voorbeelden uit het dagelijks leven.

Marijke Gravestijn (81)

Uit de resultaten van het onderzoek blijkt dat meer dan de helft van de ondervraagde ouderen hulp uit de buurt krijgt als dit nodig is, vooral voor klusjes, gezelschap en vervoer. Ook helpen senioren elkaar onderling. Marijke Gravestijn (81), lid van KBO-PCOB uit Kiel-Windveer ervaart dit 'naoberschap' volop.

'Ik woon al ruim veertig jaar in een klein dorpje, op de grens van Drenthe en Groningen. Er zijn hier weinig voorzieningen: geen winkels, geen huisartsenpraktijk. Dat noorderlingen gestoten en niet gastvrij zouden zijn, is absoluut een fabel. De warmte en betrokkenheid van de mensen hier vind ik geweldig! Grote paakken hondenvoer die ik zelf niet in en uit de auto kan tillen, worden zonder te vragen thuisbezorgd. Mijn auto wordt door de wasstraat gereden omdat ik dat zelf niet durf. Toen na een storm laatste mijn regenpijp